

コミュニティ

おおさわ

vol.538
2020
April

4

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015三鷹市大沢4-25-30

TEL: 0422-32-6986

FAX: 0422-32-6924

http://www.osawacc.jp/



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

令和2年度 大沢住民協議会 活動方針

会長 石崎 明

はじめに

新年度の予算が決まり、新たな年度の活動が始まります。大沢住民協議会の令和2年度の予算総額は、81、888千円、内コミュニティ・センターの管理運営費を除いた活動費の予算は、7、119千円です。今年度の予算の使いみちである活動の要旨と課題について、地域の皆様にご報告申し上げます。

よう積極的に活動を推進していきます。また、従来から派遣している市の審議会や各種会議などの委員、地域内福祉法人への評議員の推薦なども引き続き協力してまいります。

3 各部会の活動

○総務部会

総会、役員会の開催など住協活動の円滑な運営の他、全体事業であるコミュニティ祭の準備を行います。大沢地域のまちづくりを展開している地域の団体を対象に年2回開催される「地域内諸団体との懇談会」は、より多くの団体のご参加が得られるよう積極的にお呼びかけをいたします。また、令和5年に設立50周年を迎える周年事業について、企画委員会を立ち上げます。

○厚生部会

健康づくり推進委員会(料理教室・早朝ラジオ体操・健康講座・健康ウォーキング)、なごみ給食会(会食)と協力し各事業を開催する他、教養講座なども実施し、地域ケアネットワーク・大沢の活動と共に地域の皆様の健康と生きがいづくりに努めます。

○環境部会

花壇ボランティアによる日常のセンターのガーデン管理の他、大気汚染調査、施設見学会、環境問題懇談会、環境講座などを開催し、環境意識の啓発とまちの美化を進めます。

○広報部会

毎月発行される広報おおさわは、本号で538号になります。500号を契機に紙面のカラー化を進めましたが、今年もさらにわかりやすく親しみのある紙面づくりに努めます。住協だけでなく地域の情報紙としての役割を果たせるよう各団体やサークルなど地域の様々な情報を皆様にお届けします。

○文化部会

全体事業であるコミュニティ音楽会

の他、「文化のつどい」や子どもたちのための「人形劇と絵本で遊ぼう」そしてICU留学生を招いて実施する「異文化交流」などの企画を今年も開催します。

○体育部会

地域の保護者の皆様の協力を得て、今年も全体事業であるスポレクフェスティバルの他、子どもたちのための水上フェスティバルを開催いたします。また、みたかスポーツフェスティバルや市民駅伝など市内スポーツイベントへの協力により、地域スポーツを通じての交流を図ります。担当部会として校庭開放運営委員会を主催します。

○防災部会

大沢地域防災対策本部の一員として総合防災訓練の実施、防災フェアを兼ねたコミュニティ祭での防災知識の啓蒙、コミュニティ・センターでの避難所開設訓練、救急救命講習会の開催など、防災知識の普及や発災時の対応について訓練を行います。

4 運営委員会の活動

運営委員会の委員は、正副会長及び会計、各部会から1名ずつ選任され、コミュニティ・センターの施設内外について、適切な管理運営が行えるよう定期的に会議を開催しています。本年度も施設の利用者が快適に施設を利用できるように協議をするとともに、施設管理費予算の調製や適正な執行管理に努めます。また、事務局職員の人事等についても必要に応じて協議し、役員会へ提案してまいります。

おわりに

住民協議会は、地域の方であれば誰でも参加できるまちづくりの団体です。今年度も開催される様々なイベントや事業に、多くの皆様の参加とご協力をお願い申し上げます。そして、様々な場で地域の皆様が、それぞれのできることで汗をかき、知恵を絞ること、我がまちのコミュニティの醸成に貢献されることを心より期待申し上げます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う諸事業の中止並びにコミュニティ・センターの臨時休館について (お詫び)

この度の中国を中心に発生した新型コロナウイルス感染症は日本での拡大の勢いが増したことから、三鷹市から事業・会合等の延期・中止及びコミュニティ・センターの臨時休館の要請がありました。大沢住民協議会といたしましては、状況の深刻さを認識し、コミュニティ音楽会を始めとする諸事業を中止し、2月29日よりコミュニティ・センターを臨時休館し、3月16日からは使用条件を付して一部開館しております。

これらの緊急対応につきまして、地域の皆様には大変ご不便をおかけしてまいりましたことを深くお詫び申し上げます。どうぞ今後ともご理解とご協力をお願いいたします。大沢住民協議会 会長 石崎 明

退職のご挨拶

「ありがとうございました。」

この度、3月31日をもって大沢住民協議会事務局長を定年退職することとなりました。

平成28年4月に就任後、4年間という短い間でしたが、在職中は大沢地域の関係者の皆様のご支援とご協力を賜りまして、充実した日々を過ごすことができました。心より感謝申し上げます。

退職後は心機一転し、一市民として地域のボランティア活動に努めてまいりたいと考えております。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

大沢地域のますますのご発展を祈念いたしまして退職の挨拶とさせていただきます。井崎 良仁



思い出の コミュニティ音楽会

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐための対応として、音楽会も中止という決断をいたしました。

準備を重ねてきましたので残念ではありますが、来春の再チャレンジを期待しております!!

大沢コミュニティ音楽会実行委員会



第4回 大沢の里古民家 民話朗読会 〈みたか・むさしのの民話、 日本の昔話、新舞踊と 大沢に伝わる民謡〉

日時: 4月25日(土) 午後1時30分~3時45分
場所: 大沢の里古民家 (大沢の里公園内)
出演者: みんなのみたかグループ「めんこい朗読の会」、
新舞踊「鈴代会」、大沢の民謡の唄い手
入館料: 200円 (中学生以下無料)

みたか・むさしのに伝わる民謡、日本の名作昔話を古民家でじっくり聞く講座です。また、地元大沢の新舞踊「鈴代会」の皆さん方の舞踊や大沢地域に伝わる民謡の唄い手による歌い等もあります。古民家の調度品・展示品そして建物周辺のワサビ田もご覧ください。



主催: 三鷹市スポーツと文化部生涯学習課
問い合わせ: 三鷹市スポーツと文化部生涯学習課
TEL 45-1151 内線2921

三鷹消防署からのお知らせ

新生活が始まるタイミングは家具転対策をするタイミングです!

新生活の始まりに合わせて、引越しをする方や、模様替えを検討している方もいると思います。家具を動かすタイミングは、家具転対策(家具類の転倒・落下・移動防止対策)を行う絶好のタイミングです。地震はいつやってくるかわかりません。このタイミングで家具転対策を行い、地震に備えましょう。

◎想定される被害

○ケガ

平成28年(2016年)熊本地震をはじめ、近年、発生した地震でケガをした原因を調べると、約30%~50%の人が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

○火災

過去の地震では、家具類の転倒・落下・移動によって火災が発生した事例があります。ストーブや水槽ヒーターなど、熱を発生する器具に家具類が転倒等をした場合だけでなく、ストーブ等に家具類の取容物(本棚の本など)が落下することでも、火災が発生する危険があります。

◎対策

L型金具などを使用し、家具と壁をネジ留めする方法が最も効果の高い方法ですが、壁に穴を開けられないご家庭などには、ネジ留めが不要な対策器具を組み合わせる方法もあります。例えば、本棚などの場合は、ポール式とストッパー式(家具類の転倒・落下防止対策)を組み合わせることでL型金具と同等の効果が得られます。この他にも、大きなホームセンターなどには、穴を開けたりすることなく設置し、固定できる器具も多く販売されています。対策を行う家具の形状や重さに合った器具を選び、器具の効果が十分に発揮できるよう、正しく設置することが重要です。

三鷹消防署 大沢出張所

消防設備点検・工事・建築設備
(有)日の丸防災
TEL 0422-13112781
三鷹市野崎二丁目十二番

家族葬専門葬儀社のもと祭典
三鷹市での家族葬はおまかせください
☎0422-57-7876 (24時間受付)
三鷹本社 三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店 三鷹市大沢4-10-11-102
のものと祭典 検索

車検・板金・修理・各車販売
大沢自動車工業所
大沢 1-3-7 (31) 6394
周年誌・記念誌・社史の
BUN-SHIN
心に残る周年誌、印象深い記念誌を
お客様により丁寧に制作し、
環境にやさしい工場印刷製本する。
それがBUN-SHINの企業姿勢です。
株式会社 文伸/ぶんしん出版
三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

広告募集
貴社の広告を「おおさわ」に掲載しませんか。大沢地域(6500部)に配布しておりますので強力な地域広告として活用いただけます。
料 金 1コマ 2,500円/月
サイズ 1コマ 4.5cm x 2.2cm
※1年分一括前払いでお支払いの場合は、特典として1ヶ月分をサービスいたします。
大沢コミュニティ・センター事務局
☎0422-13216986

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス
(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422)30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

国内旅行・海外旅行取扱
ベストツアー多摩
調布市国領町3-3-20 多摩ビル2階
TEL 0442-480000
FAX 0442-480000
健康保険適用した訪問治療
マッサージ・鍼灸・リハビリ・機能訓練
パークス鍼灸院
お電話: 0422-30-5137
URL: http://pax-shinkyuin.com

自動車販売 板金塗装
車検整備
(有)斉藤自動車
野崎三丁目十一番二
☎(31)6032

1丁目のべんり屋
たすかるくん お掃除全般
抜切り・草むしり・不要品片付け
大沢1-12-33 家事代行・荷物移動
04233151490
YHC(株)代表 堀江

株式会社 地域と共にある造園会社
大沢ガーデン
お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス
お問合 TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |
お合せ FAX 0422-57-4896 http://osawagarden.jp/

心のケアを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう
自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾
大沢六の十一の三
☎(三二)九七六三 矢野

ネットスーパー説明会を開催しました

2月5日(水)に大沢コミュニティ・センターで、ネットスーパー説明会「やってみたら簡単だった!初めてのネットスーパー」を三鷹市買物支援事業本部、地域ケアネットワーク・大沢、大沢地域包括支援センターの三者で開催しました。



この説明会は大沢地域の方の日常の買物の選択肢を増やすことを目的に行われました。当日は、ネットスーパーの注文方法の説明に加えて、インターネット消費者トラブルの話など、利用にあたっての注意点も学びました。また、脳若トレーニングなどの体験もあり、なごやかな雰囲気となりました。6日(木)は、実際に使ってみようという人がネットスーパーの会員登録や注文方法を実際に試してみました。

【参加者さんのこえ】

- ・たいへん勉強になったので、これからはネットスーパーを利用したいと思う。
- ・大勢の参加があり、ネットスーパーを安全に使いたいという需要が多いと感じた。
- ・歩行困難や、重たい物の持ち運びが大変になる将来に向けて、しっかり覚えたい。
- ・ネットスーパーに登録できたので、一度購入したいと思う。
- ・また説明会があれば、参加を希望したい。
- ・分からない点は後日、フォローアップの時間がほしい。

文化部会研修 「東京都庭園美術館」へ

今年度の部会研修は、目黒駅から少し歩いた白金台にある「東京都庭園美術館」へ行きました。

「北澤美術館所蔵のルネ・ラリック展」と、ラリック自身も参加したアール・デコの館「旧朝香宮邸」の歴史ある邸宅の内装は共に見応えのあるものでした。

白金台は歴史のある所で清正公通りなどと地名の話しながら歩き、隣接の「自然教育園」、もう少し足を延ばすと白金通り(プラチナ通り)の話題のお店などがあります。

年代の違う委員さんとも交流ができ、今後の活動にも繋がるとよいと思う部会研修でした。



コミ祭に参加します

健康づくりコーナー 子ども室にて開催

5月16日(土) 10:00 ~ 15:00 相談コーナー

- ・栄養相談 測定結果をもとに
- ・歯科相談 口臭チェッカーを用いて
- ・保健相談 血圧・体脂肪測定をもとに
- ・乳がん予防 自己触診で発見と啓発

新しい企画です

5月17日(日) 10:00 ~ 14:30 簡単な体操を体験

フィットネスインストラクター講師による指導(各回20分)

パネル展示16日、17日 10:00 ~ 14:00

お友だち・親子で楽しい体験を **プレゼントも用意**



厚生部会・健康づくり推進委員会

= 健康講座 =

2月15日地域ケアネットワークとの共催で、健康講座1回目を開催しました。講師に杏林大学病院金城真実医師を迎えて「軽い尿もれについて」(女性限定)というテーマで大勢の女性の方に参加をいただきました。内容についてはさまざまな症状について、また対処の仕方などを皆さんとても熱心に聞かれ、日頃感じていた悩み、心配等にわかりやすくお話いただきました。こういうテーマに参加する機会がなかったのでとても参考になりました。

厚生部会

大沢なごみ会 ボランティアさん募集

活動日時 毎月第2金曜日 午前10時~午後2時

定例会 毎月1回



- 内容
- ・お料理を作ってみなさんと一緒にいただきます。
 - ・大沢在住でお料理好きな方のご参加をお待ちしています。

問い合わせ 古畑 0422-34-8766

4月行事・会食会のご案内

■ 問い合わせは 大沢コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-6986

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、中国ラジオ体操、練功十八法	毎朝(雨天中止) 午前6時~6時40分	直接会場へ	場所:大沢CC広場 主催:健康づくり推進委員会 持物:タオル、飲み物
栄養料理教室	薬膳料理 「旬の食材を使って」	4月17日(金) 午前10時~午後1時 募集人数 24名	代金500円を添えて事務局へ ※中止になる場合があります。 確認して申込みください。	講師:奈良理香子 栄養士 主催:健康づくり推進委員会 持物:エプロン、三角巾、上ばき(子ども)、筆記用具
健康ウォーキング	大沢地域をウォーキングします	4月21日(火) 午前10時集合	直接大沢CC広場へ(無料) (雨天中止)	主催:厚生部会・健康づくり推進委員会 健康ウォーキングは毎月実施しています。
図書室友の会	おり紙教室	4月5日(日) 午後1時30分~4時 (中込まで)		場所:大沢CC2階小会議室
	絵本の読み聞かせ	4月6日(月) 午前11時~正午 4月16日(木) 午後3時~4時 問合せは (33) 5756 (中込まで)		場所:大沢CC図書室絵本コーナー
大沢台小・羽沢小 校庭開放	サークル単位で校庭で汗を流しませんか?	毎週土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分: 9:00 ~ 12:00 B区分: 12:00 ~ 15:00 C区分: 15:00 ~ 18:00
大沢なごみ会 会食会	4月はお休みします			場所:子ども室 主催:厚生部会・大沢なごみ会 給食ボランティアグループ

おおさわ学園4月の主な行事

- 3日(金) 春季休業日終始業式
6日(月) 学園研究
8日(水) 全国学力調査(小6年・中3年)
27日(月) 三鷹市学力調査
28日(火) 児童生徒代表者会議

○大沢台小学校

- 6日(月) 入学式(午後1時30分より)
9日(木) 保護者会(2・4年)
10日(金) 保護者会(1・3・5年)
17日(火) 保護者会(6年・わかば)
23日(金) 一年生を迎える会
24日(土) 遠足(わかば)
28日(火) 離任式
29日(水) 遠足(2年)

○羽沢小学校

- 6日(月) 入学式(午後1時30分より)
9日(木) 一年生を迎える会
14日(火) 保護者会(1・2年)
16日(木) 保護者会(3・4年)
17日(金) 保護者会(5・6年)
22日(水) 色別一斉下校訓練

○第七中学校

- 7日(火) 入学式(午前9時30分より)
9日(木) 身体計測
28日(火) 全校保護者会
29日(水) 離任式

Table with 3 columns: Date, School Name, Time. Rows include 25日, 18日, 11日, 大沢台小, 羽沢小, 七中.

児童の心(こどもは天才)

2月28日(金)朝の登校の時、3人〜4人の児童グループ(低学年)がくちずさむ。
どうしようかな どうしようかな
学校が閉鎖になっちゃったよ
コロンソロンで 学校が閉鎖になっちゃったよ
どうしようかな どうしようかな

予告 ガーデニングフェスタ2020 三鷹を花と緑でいっぱい!! 街かどの庭、緑の街なみ、三鷹市内の写真募集
募集要項
募集期間 5月1日(金)〜6月30日(火)
募集部門 ※いずれの部門も三鷹市内の写真に限ります。
●わたしの庭部門(自薦部門)
●私の緑のお気に入りスポット部門(他薦部門)
●四季を楽しむ庭部門(自薦部門)が新設されました
■郵送または持参による応募
■パソコン、スマートフォンによる応募
【注意事項】
●募集要項の内容に同意のうえ、ご応募ください。
●応募写真は返却しません。また、写真の展示等に際して、ネガまたは画像データを提供していただくことがあります。
●写真の使用権は主催者に帰属します。フェスタの運営や広報活動に使用します。
●被写体についての個人情報や肖像権に対し、主催者は責任を負いません。事前に被写体となるお宅の了解を得るなどしてください。
主催 三鷹市市民緑化推進委員会・三鷹市
運営・問合わせ NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎0422-46-2081

皆さまのお力で、『のがわの家』の成長を!!
大沢6丁目の野川公園脇の空き家を地域のために役立ててほしいというお申し出がありました。それを受けて、準備に1年。紆余曲折を経て、オープンしてから早や3年目を迎えようとしています。この間、多くの方々のボランティア活動に支えられ、みんなの居場所として利用されています。ここに至るまでには、地域包括・社協の方々のご尽力も大きなものがありました。
現在、毎週火曜の開放日のほか、ランチ会、健康麻雀会、抹茶教室が、定期的に催されています。それ以外にも、笑い広げ鯛の「江戸小唄を聞く会」をはじめ、折々のイベント会場として利用されています。
ここで活動を維持していく上での課題も見えてきました。一つは、資金面です。立ち上がり当初は、諸企業や地域団体から「地域活動」をサポートする募金や助成金を得ることができましたが、3年目となるとそれも皆無で、現在の利用を続けるための光熱費の捻出も難しいのが実情です。毎月のランチ会は、これまで300円(利用料100円+食材費200円、中学生以下は無料)を頂いてきました。今後は、利用料と食材費を合わせて400円(中学生以下は100円)を頂きたいと思えます。
また発足以来、10名ほどの運営委員で活動を維持してきましたが、それぞれ忙しい中でのボランティア活動であり、人手が十分とは言えません。今後、地域の皆さんの「居場所」としてさらに多くの方々のニーズに添えていくには、運営やサポートに協力して下さる方をもっと増やす必要があります。ご興味のある方、ぜひご協力をお願いします!
のがわの家運営委員会一同 代表 本郷浩之 TEL:0422-32-8762
のがわの家 広報担当 今村知子
TEL & FAX: 0422-33-4480 携帯: 090-9673-3028

地域行事のご案内

Table with 4 columns: 行事名, 内容・費用・日時・申込み, 備考. Rows include: あそびとおしゃべりの会, 包丁とき, 食DE絆, みんなの居場所づくり「のがわの家」(野川公園入口そば), 「しいのみクラブ」園庭開放は10時〜12時.

5月16日(土) 10時〜3時・5月17日(日) 10時〜2時30分