コミュニティ
おおさわ
50周年

vol.583
2024
January
1

大沢コミュニティ・センター
〒181－0015三鷹市大沢4－25－30
TEL：0422－32－6986
FAX：0422－32－6924
http://www.osawacc.jp/

発行　大沢住民協議会　　企画・編集　広報部会　　印刷　株式会社 文 伸

一歩一歩あしたへ向かって

大沢住民協議会　会長
岩田　洋子

あけまして
おめでとうございます。

皆さまにおかれましては、良い年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

お蔭様で、昨年十一月十九日には、ご来賓の方がたをお迎えして「大沢住民協議会設立五十周年記念式典」を無事終了することができました。行政機関のご支援、地域の皆さまのご協力の賜物と委員一同、深く感謝し、厚くお礼を申し上げます。

また、十月二十六日には、五十周年記念地域イベント「エアドーム・プラネタリウム」を体育館で開催し、たくさんの若いご家族、地域の皆さまが来場され、大沢の夜空の星を鑑賞していただきました。天文台のある大沢を誇りに思う一日でもありました。

今年は音楽会、コミュニティ祭、プール開設、スポレク・フェスティバルの事業とともに、各部会活動も活発に再開されていきます。

半世紀の歩みを土台にして、さらに新しい明日へ向かって「これからの住民協議会活動の在り方」、「コミュニティ・センターの役割」、「地域の活性化へ向けたまちづくり」など、皆さまが安心して心を通わせられるまちづくりを目指して、市内の住民協議会とともに行政機関と連携して一歩一歩取り組んでまいります。

本年も大沢住民協議会の活動に、地域の皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

第46回　大沢コミュニティ祭

開催日　5月18日（土）、19日（日）（予定）

コミュニティ祭は、お祭りに企画参加する人達によって実行委員会を結成し、運営されます。バラエティーに富んだ企画内容で楽しいお祭りにいたしましょう。コミュニティ祭を盛り上げるために、皆さまの楽しいアイデアと積極的なご参加をお待ちしております。企画募集など詳しくは2月号でご案内いたします。　**総務部会**

ママたちによる、ママたちのためのフリートーク!!

開催「ドキドキ ママもパパも一年生」

もうすぐ1年生!　お子さん以上にママはドキドキしています。
私たちもかつては同じドキドキを体験しました。
周囲の不確かな情報に振り回されず、正しい情報や先輩ママの知恵をお伝えして、お子さんが安心して楽しい小学校生活をスタートできるよう応援します。
さあ、ゆっくり話しましょう!

日　時：2月10日（土）午前10時30分～正午
場　所：大沢コミュニティ・センター　1F　自由室
対　象：次年度小学校入学予定のお子さんをお持ちのママ、パパ（未就学児同伴可）

参　加：無料
講　師：一般社団法人　みたかSCサポートネット
申込み／問合せ：大沢コミュニティ・センター事務局
窓口もしくは
電話：0422-32-6986　FAX：0422-32-6924
主　催：文化部会

第33回 コミュニティ音楽会のお知らせ

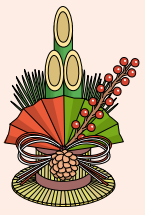
今年もやります音楽会！
今年は日程を下記のとおり2月に変更して開催予定です。どうぞお楽しみに！

日　時　2月25日（日）午後1時30分～
会　場　大沢コミュニティ・センター　体育館

＊出演者・曲目などはすでに申込を締切り、ただいま調整中です。
＊詳細は次号のお知らせをご覧ください。

謹賀新年

大沢宿町会
大沢原町会
大沢下原町会
三鷹団地自治会
八幡町会
都営二丁目アパート自治会
防犯協会大沢第一支部
防犯協会大沢第二支部
防犯協会大沢下原支部
三鷹交通安全協会大沢第一支部
三鷹交通安全協会大沢第二支部
大沢地域防災対策本部
ほたるの里三鷹村
三鷹市消防団第十分団
三鷹市青少年対策大沢台地区委員会
三鷹市青少年対策羽沢地区委員会
三鷹市交通安全対策大沢台地区委員会
三鷹市交通安全対策羽沢地区委員会
大沢松寿会
福寿会
三鷹囃子保存会
大澤八幡神社氏子会
大澤古八幡社氏子会
大澤睦
大澤壮青年會
祭おおさわ
おおさわ学園三鷹市立
大沢台小学校
羽沢小学校
第七中学校
大沢台小学校ＰＴＡ
羽沢小学校ＰＴＡ
第七中学校ＰＴＡ
大沢台小学校　おやじの会
羽沢小学校　おやじの会
おおさわ学園コミュニティ・スクール委員会
地域ケアネットワーク・大沢



2月号
原稿締切日
1月5日（金）
広報部会

1月の休館日

1日(月)～3日(火) 年始休
4日(木)
5日(金)　17時閉館
8日(月・祝)
9日(火)
16日(火)
23日(火)
30日(火)

三鷹市 市民健康講座

しなやかな血管ではつらつ生活！
～からだを守る生活習慣～

血管は年齢とともに老化していきます。血管が老化すると、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞などを起こすリスクが高まります。

しかし！ 血管をしなやかに保つことで、これらの病気を予防することができます。

この講座では、血管をしなやかに保つためのコツを地域医療に携わっている医師よりお話しいただきます。

ぜひ、この機会に健康に関する正しい知識を知っていただき、健康ライフにお役立てください。

日　時　令和 6 年 1 月 25 日（木）
午後 2 時～午後 3 時 30 分
（受付 午後 1 時 45 分～）　※質疑応答含む

会　場　大沢コミュニティ・センター　3 階多目的室
（所在地：大沢 4-25-30）

講　師　医療法人社団 佳仁会　三鷹第一クリニック
宇井 義典 先生

対　象　三鷹市在住、在勤の方（定員 30 人）

申込み　令和 6 年 1 月 5 日（金）から大沢コミュニティ・センター（火曜休館）の窓口または電話にてお申込みください。
電話：0422-32-6986

募集　健康講座

いつまでも自律した生活を送るために

いっしょに運動・栄養・休養の質を高めるポイントを考えましょう。

また。運動については有酸素運動・筋トレ・バランス運動をご紹介します。

ぜひ、ご参加ください。

日　時　令和 6 年 2 月　5 日（月）
19 日（月）
午後 1 時 30 分～ 3 時

場　所　大沢コミュニティ・センター
3 階　多目的室

講　師　介護予防運動指導員
森　裕美 さん

申込み　令和 6 年 1 月 5 日（金）から
大沢コミュニティ・センター事務局
窓口または電話（32-6986）

備　考　動きやすい服装でお越しください

厚生部会・健康づくり推進委員会

募集　栄養料理教室

**「しっかり　かんで　味わう
～かみごたえがある料理の紹介～」**

メニュー
- エリンギの豚肉巻き
- カブとイカの松前酢
- 根野菜のっぺい汁
- ごはん

日　時　令和 6 年 1 月 26 日（金）
午前 10 時 15 分～

場　所　大沢コミュニティ・センター
料理講習室

講　師　葭谷 麻利子 さん

参加費　500 円

申込み　大沢コミュニティ・センター
料金をそえて事務局窓口へ

厚生部会・健康づくり推進委員会

第 15 回　にじの会公開講座

テーマ：「にじの会日中活動支援の実践」
～これからの障害者の自己実現に向けて～

主　催：社会福祉法人にじの会
日　時：2024 年 1 月 26 日（金）13:20 ～ 15:00（開場 13:00）
場　所：社会福祉法人にじの会　大沢にじの里　日中活動　各工房
プログラム　日中活動見学（質疑応答含む）
運動、音楽、美術、ICT（情報通信）
高齢（機能低下防止プログラム）、就労（生産）
費　用：無料
予　約：不要
申込み方法：直接会場へお越しください
問合せ先：社会福祉法人 にじの会
住所　〒 181-0015　東京都三鷹市大沢 1-6-3　大沢にじの里
電 話　0422-39-2411　FAX　0422-39-2412
担当：佐藤智観　ホームページ：http://nijinokai.org/

開催　島しょ物産展開催
～島のいいもの大集合～

令和 6 年 1 月 28 日（日）午前 10 時～午後 4 時
調布飛行場ターミナル 2 階で
伊豆・小笠原 11 島の魅力溢れた特産品を販売。
移住定住相談ブースで島の暮らし紹介や移住相談を実施。
東京大島かめりあ空港キャラクター「かめぼう」も登場！
多くの皆様のご来場をお待ちしております！

（問合せ）東京都港湾局離島港湾部管理課
03-5320-5652

1 月行事のご案内

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ　TEL 0422－32－6986

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、中国ラジオ体操、練功十八法	毎朝（雨天中止） 午前6時20分～7時	直接会場へ	場所：大沢ＣＣ広場 主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 持物：タオル、飲み物
健康ウォーキング	深大寺初詣	1 月 5 日（金） 午前10時（雨天中止）	大沢ＣＣ広場直接集合 無料	主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
	都立武蔵野の森公園 素心蝋梅	1 月16日（火） 午前10時（雨天中止）		
図書室友の会	おり紙教室	1 月 7 日（日）　午後1時30分～4時		場所：大沢ＣＣ　2階　小会議室
	絵本の読み聞かせ	1 月12日（金）　午前10時30分～11時30分		場所：大沢ＣＣ　2階 図書室　絵本コーナー
大沢台小・羽沢小校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週　土・日・祝日	大沢ＣＣ事務局 （事前に登録が必要です） 対象は三鷹市民です	Ａ区分：　9:00 ～ 11:30 Ｂ区分：11:30 ～ 14:00 Ｃ区分：14:00 ～ 16:30
デジタル相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	1月18日（木）①午後1時30分～　②午後2時30分～ ③午後3時30分～ 対象：一般市民事前申込制（電話・予約サイト） ※開催日の１か月前よりご予約できます。 電話：0422-40-9669（平日午前9時～午後5時） 予約サイト：https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料　右記ＱＲコードより		会　場：大沢ＣＣ　2階ホール 定　員：各時間帯ごと先着2名（事前予約制） 持ち物：ご利用のスマートフォン等機器 主　催：三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協　力：大沢住民協議会 運営・問合せ：株式会社まちづくり三鷹

三鷹消防署からのお知らせ

その 119、本当に緊急ですか？

救急車の要請が多く、近くの救急車が出場している場合、遠くにいる救急車が出動することになり、到着までに時間がかかることがあります。

救命処置が必要な方など、一刻も早く、真に病院に行く必要のある人のもとに救急車が到着できるよう、救急車の適時・適切な利用にご協力をお願いします。

緊急性の低い通報が全体の 2 割も

119 番通報は緊急のダイヤル

これら不要不急の電話については、ほかの緊急通報の妨げとなりますので、最後までお話しを聞かずに切断する場合があります。

問い合わせなどは、119 番通報ではなく管轄の消防署や、専用のダイヤルに連絡してください。不要不急の通報を減らして都民のみなさんの安全安心につなげましょう。

実際にあった「困った」
- 今やっている病院を教えて欲しい。
- 症状の相談がしたい。
- 電気が消えなくなった。なんとかしてほしい。

どうする !?　119 番通報がつながりにくいとき

1.　つながるまで電話を切らない！

火災や事故などの発生時に 119 番通報をしても、つながりにくい場合がありますが、つながるまで電話を切らないでください。119 番通報が急増した場合は、職員を増強し対応しています。

2.　近くの消防署・消防出張所に連絡を！

近くの消防署または消防出張所で対応することができます。（普通回線での通話のため、通常の通話料金が発生します。）

三鷹消防署 大沢出張所

おおさわ学園 1 月の主な行事

9日（火）　始業式

○大沢台小学校
- 12日（金）　社会科見学（4年）
- 13日（土）　学校公開、青少対主催もちつき　校内書初め展開始（2月2日まで）
- 19日（金）　消費者教育、情報モラル教育
- 25日（木）　薬物乱用防止教室（6年）
- 30日（火）　社会科見学（5年）

○羽沢小学校
- 10日（水）～12日（金）　あいさつ運動
- 15日（月）～26日（金）　書初め展
- 20日（土）　学校公開、道徳授業地区公開講座　羽沢交通対主催もちつき
- 25日（木）　新一年生保護者説明会

○第七中学校
- 10日（水）　書初め展示
- 11日（木）～22日（月）　校内書初め展
- 24日（水）～26日（金）　自然教室（2年）
- 26日（金）～27日（土）　都立高校推薦入試

学校図書館地域開放日（土曜日　9時～ 12時）

	13日	20日	27日
大沢台小	×	○	○
羽 沢 小	○	×	○
七　　中	○	○	○

三鷹警察署だより

○ 11 月 1 日から 11 月 30 日までの交通人身事故発生件数

地区	人身事故	自転車関与	高齢者関与	死亡者数	重症者数	軽症者数
	発生件数（件）	事故件数（件）	事故件数（件）	（人）	（人）	（人）
市内	17	8	5	1	1	17
大沢	1	0	0	0	0	1

あけましておめでとうございます。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

○三鷹市内で交通死亡事故が発生しました。

令和 5 年 11 月 15 日（水）午前 4 時 45 分ころ、三鷹市内の交差点において、70 歳代の方が原付バイクで直進中に、右折した大型貨物自動車と衝突し、亡くなられる事故が発生しました。

- 赤信号や右折禁止標識などを見落としたことによる事故が多く発生しています。周囲の状況をしっかり確認しましょう。
- 車両はすぐには止まれません。スピードの出し過ぎには注意しましょう。
- 「来ないだろう」、「止まるだろう」の思い込み運転はやめましょう。
- オートバイに乗るときは、ヘルメットのあご紐をしっかり締めて、胸部プロテクターを着用しましょう。

新しい年の初めに、ご家族で交通ルールとマナーを再確認し、交通事故のない街づくり、交通事故防止にご協力をお願いします。

三鷹警察署

1 月 地 域 行 事 の ご 案 内

行事名	内容・費用・日時・申込み			備考
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会（赤ちゃんの体重が計れます） ＊無　料 ＊当日会場にお越しください	[対象年齢] 2019年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者	**1月17日（水）　1月24日（水）** 10時30分～正午 [お願い] 開催日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください	場　所：大沢CC　1F　自由室 主　催：三鷹市子ども家庭支援センター　すくすくひろば 問合せ：0422-45-7710
みんなの居場所づくり「のがわの家」（野川公園入口そば）	のがわの家を利用したいグループを募集します。 月曜日～土曜日10時～17時の間で利用希望があれば、ご相談ください。			問合せ：のがわの家運営委員会 代　表：本郷浩之 電　話：090-1053-0403
	健康麻雀会（第2、4水曜日、10時～17時）（会費および利用料200円）			
おやこひろば「しいのみクラブ」	園庭開放・室内遊び　日時：**毎週火、木、金　10時～正午　13時～16時**（祝祭日はお休み） ※年始は1月4日（木）～となります。 4日（木）～9日（火）　お正月遊び・伝承遊び週間 30日（火）　誕生日会　11時40分～正午（予約なし）			場　所：椎の実子供の家　三鷹市大沢4-8-8 対　象：地域の親子　0歳～就学前 問合せ：0422-32-4103 担　当：前川幸絵 ＊徒歩・自転車でお越しください
椎の実子供の家地域交流スペース	**子どもの居場所「しいのみハウス」室内遊び**　日時：**毎週月曜日～金曜日　14時～18時** ・10日（水）　100万人のクラシックライブコンサート♪ ・17日（水）　木工作　～みんなでベンチをつくろう～ ※詳細は決まり次第Instagramや施設内での掲示にてお知らせいたします。 ・月・金★駄菓子屋さんオープンしてます♪　14時30分～18時			場　所：椎の実子供の家　三鷹市大沢4-8-8 対　象：地域の小・中学生 問合せ：0422-30-5538 ＊徒歩・自転車でお越しください
	「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ（飲食物のお持ち込みも可能です） 日時：**毎週月、火、木、金　11時～14時（水、土日曜、祝日休み）** ・英会話カフェ（英会話レッスン・お茶付き） 15日（月）、29日（月）　11時～正午　参加費500円 毎週木曜日「くーた」（スパイスカレー） 毎週金曜日「あっぷっぷ」（麹料理）　ランチ営業中です！（11時30分～14時）			場　所：椎の実子供の家　三鷹市大沢4-8-8 問合せ：0422-30-5538 ＊徒歩・自転車でお越しください
地域福祉コーディネーター相談サロン	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします。お気軽にご相談ください！ 1月23日（火）　13時30分～15時30分　都立三鷹大沢4丁目アパート集会所 保健師・栄養士によるミニ講座「高血圧予防」や塩分の味覚チェック、血圧測定を実施 1月24日（水）　10時～11時30分　大沢CC　2階　小会議室			参加費：無料 申　込：不要。当日会場にお越しください 対　象：大沢地区にお住まいの方 問合せ：みたかボランティアセンター　0422-76-1271

大沢住民協議会設立50周年記念式典が盛大に開催されました

柔らかな日差しのもと、11月19日（日）、たくさんのご来賓をお迎えして、大沢住民協議会設立50周年記念式典が執り行われました。

オープニングでは、タイムカプセル開封式やコミ祭、記念イベント『エアドーム・プラネタリウム』での様子や子どもたちからのメッセージを記録した映像をご覧いただき、会場は温かい拍手に包まれました。式典では、河村孝三鷹市長から大沢住民協議会の50年におよぶ功績をたたえ、感謝状をいただきました。また、これまで、活動を支えてくださった方がたへ当会より感謝状と記念品を贈呈しました。記念事業アンケート企画記念品目録の贈呈も行われました。三鷹市無形文化財に指定されている三鷹囃子保存会による祝囃子が披露され、お獅子から「祝幕」をいただくサプライズもありました。

受付や館内誘導等、当日の運営にご協力いただいたたくさんの住民協議会委員の皆さま、ありがとうございました。

50周年記念事業実行委員会

会長挨拶

三鷹囃子の祝幕

三鷹囃子　子どもの熱演に喝采

開　式

感謝状贈呈

市長より感謝状を
いただきました

記念品の贈呈

司　会

受付の皆さん

多くの皆様にご臨席いただきました

海苔は栄養豊富な自然食品です!!
贈り物など、ご用命は
ぜひ当店の海苔を!!
㊂三森海苔店
三鷹市大沢四―八―一〇
TEL (32) 0541
FAX (77) 9098

賀正
大沢松寿会

賀正
あけまして
おめでとうございます
福寿会

2級建築士・1級施工管理技士
＊古八幡社　氏子役員
住宅のリフォーム工事承ります
増築・改築・インテリア・屋根・外壁他工事
古宇田ホーム
三鷹市大沢5―21―5
☎090―9918―7065
ホームページ　LINE

家族葬専門葬儀社 のもと祭典
家族葬ならおまかせください
☎0422-57-7876（24時間受付）
三鷹本社　三鷹市下連雀 7-6-29-103
大沢支店　三鷹市大沢 4-10-11-102
のもと祭典　検索

1丁目のべんり屋
●小さい事から ご相談
べんり屋・地域密着
たすかるくん　お掃除全般
枝切り・草むしり・不要品片付
大沢1―12―33　家事代行・荷物移動
0422―315―1490
YHC(株) 代表　堀江

カット・パーマ
八幡橋南側　大沢5―9―1
予約　090―2159―6945
訪問・送迎もいたします
エステティー美容室

心のケアーを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう

自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾
大沢六の十一の三
【三二】九七六三　矢野

一般建築塗装・ベンキの塗り替え お気軽に！
さかえ工業
三鷹市大沢5―19―17
TEL/FAX 0422―90―9809
代表 野島　ケイタイ 090―8963―0290

広告募集
貴社の広告を「おおさわ」に掲載しませんか？
1コマ（4.5×2.2cm）　2,500円／月
※お問い合わせ・お申し込みは、
大沢コミュニティ・センター事務局
（☎32―6986）まで

消防設備点検・工事・建築設備
(有)日の丸防災
三鷹市野崎 二―四―十二
TEL 0422―31―2781

自動車販売　板金塗装
車検整備
(有)斉藤自動車
野崎三―二十一―十二
☎(31)6032

健康保険を適用した訪問治療
マッサージ・鍼灸・リハビリ・機能訓練
パックス鍼灸院
URL http://pax-shinkyuin.com
お気軽に！　0422(30)5137

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス
㈱高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422)30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎 2-1-16（三鷹上連雀郵便前）

車検・板金・修理・各車販売
大沢自動車工業所
大沢1―3―7
(31)6394

株式会社　地域と共にある造園会社
大沢ガーデン
お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス
お問合せ　TEL 0422-57-8457　FAX 0422-57-4896
大沢ガーデン
http://osawagarden.jp/

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い
BUN-SHIN
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-12-17
TEL: 0422-60-2211　FAX: 0422-60-2200
代表取締役会長　川井 信良
代表取締役社長　川井 伸夫