

コミュニティ

# おおさわ

vol.588  
2024  
June

# 6

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015 三鷹市大沢4-25-30  
TEL: 0422-32-6986  
FAX: 0422-32-6924  
http://www.osawacc.jp/



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

募集

## 「栄養料理教室」

旬の野菜を食卓に! ~地産地消のすすめ~

メニュー

- ・ガパオライス
- ・セロリと新じゃがのスープ
- ・スナップエンドウと新玉ねぎのコンビーフマヨ



日時: 6月15日(土) 午前10時15分~午後1時  
場所: 大沢コミュニティ・センター 料理講習室  
参加費: 500円  
参加人数: 20人(先着)  
持ち物: エプロン・三角巾・筆記用具  
講師: 葎谷麻利子さん(管理栄養士)  
申込み: 事前に事務局へ参加費をお持ちください。  
厚生部会・健康づくり推進委員会

令和6年度

## 大沢住民協議会 定期総会 開催

### 令和5年度の事業報告及び決算について

令和6年度の事業計画及び事業予算は3月の総会で承認されました。

6月の定期総会では、5年度の事業報告及び決算の承認が行われます。

大沢地域にお住まいの方はどなたでもオブザーバーとして総会にご参加できます。直接会場へお越しください。

### 〈定期総会の日程・議案〉

- 日時 6月23日(日) 午前10時30分~  
場所 大沢コミュニティ・センター 3階多目的室
- 議案 令和5年度大沢住民協議会事業報告について
  - 令和5年度大沢住民協議会収入支出決算について
  - その他

問い合わせ (32) 6986 大沢CC事務局

## 大沢で

## “ゲンジボタル”が観られます。



豊かな自然環境が残る大沢の“ほたるの里”崖線で“ゲンジボタル”が飛び交う光景が観られます。

6月中旬頃に、若干蒸し暑い日の、日没後すぐが見頃だと思います。場所は、大沢2丁目17番、野川の相曾浦橋ぎわから入ります。(小田急バス停、龍源寺下車)



- (注)
- \*駐車場はありません。
  - \*蛍は捕獲しないでください。
  - \*田んぼに落ちないように、ご注意ください。
  - \*期間中、村民が巡回しています。

ほたるの里・三鷹村事務局  
☎ 080-1069-5000

## 親子ふれあい、ちびっ子農業体験『田植え』に挑戦してみませんか!

ほたるの里・三鷹村の水田で今年も親子で農業体験「稲づくり」を行います。田植えから稲刈りまでを体験し、秋には収穫祭(お餅つき)を楽しみましょう。



- 日時 6月9日(日) 午前10時開始
- 場所 三鷹市大沢2丁目17番地先 野川相曾浦橋下流の広場で当日受付
- 対象 小学生以上の親子で150名  
(注) 必ず保護者が同伴してください。事故等の責任は負いかねます。
- 服装 汚れてもよい服装と脱げない履物で(古足袋等がよい)

(注) 前日、雨天で苗が取れない場合と当日雨天の場合は中止します。

参加無料

ほたるの里・三鷹村事務局  
☎ 080-1069-5000

文化のつどい

## 大沢ポケモンカードイベント

ポケモンカードゲーム公式資格保有者を招いて、「ポケカ対戦交流会」と「ポケカ教室」を開催します。

みんなで、バトルを楽しもう! ポケカをやりたいけどやり方がわからない子にはティーチングがありますよ

日時 6月16日(日) 午後1時~4時  
場所 大沢コミュニティ・センター3階多目的室  
対象 大沢地域の小中学生対象 定員40名先着順  
内容 (持ち物やルールは、申し込みのGoogleフォームに記載してありますのでご確認ください)



©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの登録商標です。

- ①ポケモンカード対戦交流会  
自分のデッキを持ってきて相手と対戦をしてポケモンカードを楽しむ
  - ②ポケモンカード教室(ティーチング)  
ポケモンカードをやりたいけどルールがわからない初めての子に対してスタッフがポケモンカードのやり方を教えルールを知りポケモンカードに興味を持ってもらう  
\*ティーチングは保護者同伴(主に1、2年生の低学年)
- 申し込み先 QRコードからお申し込みください  
主催 文化部会

7月号  
原稿締切日

6月5日(水)  
広報部会

6月の休館日

4日(火)  
11日(火)  
18日(火)  
25日(火)





### 三鷹消防署からのお知らせ

#### 危険物対策を見直しましょう

6月2日(日)～8日(土)は「危険物安全週間」です。

##### 危険物を使用するときの注意事項



##### 身の回りにある危険物の例

- 車の燃料(ガソリン、軽油)
- ストーブの燃料(灯油)
- スプレー缶(エアゾール製品)
- 消毒用アルコール
- 着火剤、固形燃料
- モバイルバッテリー(リチウムイオン電池)など

この機会に、危険物の安全な取扱い方法について確認をお願いいたします!



三鷹消防署  
ホームページ  
QRコード

三鷹消防署

検索

三鷹消防署 大沢出張所

### 三鷹警察署だより

#### 三鷹市内交通人身事故発生件数(令和6年4月中)

地区	人身事故	自転車関与	高齢者関与	死亡者数	重傷者数	軽傷者数
	発生件数(件)	事故件数(件)	事故件数(件)	(人)	(人)	(人)
市内	17	12	6	0	2	17
大沢	2	1	0	0	1	1

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

##### ○スマホで学ぶ自転車交通

スマホで自転車の交通ルール・マナーの学習や、自転車走行の体験学習ができます。「輪トレ(りんトレ)」で検索してダウンロードし、チャレンジしてみましょう。

##### ○都内で交通死亡事故が連続発生(10日間で9件10名死亡)

###### ☆ドライバーの皆さんへ

発生した交通死亡事故は、安全確認を徹底して行っていれば防ぐことができたものでした。過信、油断をせず安全運転を心がけましょう。周りをよく見て、危険な状況はないか、「探す」意識を持ちましょう。

###### ☆歩行者・自転車の皆さんへ

「信号を守る」など、決められた交通ルールをしっかりと守りましょう。横断歩道を渡る際には、慎重で丁寧な安全確認が大切です。自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう。

三鷹警察署交通課

## 6月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み	備考	
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会(赤ちゃんの体重が計れます) *無料 *当日会場にお越しください	[対象年齢] 2020年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者 6月19日(水) 6月26日(水) 10時30分～正午 [お願い] 開催日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください	場 所: 大沢CC 1F 自由室 主 催: 三鷹市子ども家庭支援センター すくすくひろば 問合せ: 0422-45-7710
みんなの居場所づくり「のがわの家」(野川公園入口そば)	のがわの家を利用したいグループを募集します。月曜日～土曜日10時～17時の間で利用希望があれば、ご相談ください。 健康麻雀会(第2、4水曜日、10時～17時)(会費および利用料200円)		問合せ: のがわの家運営委員会 代 表: 本郷浩之 電 話: 090-1053-0403
おやこひろば「しいのみクラブ」	園庭開放・室内遊び 日時: 毎週 火、木、金(祝祭日はお休み) 10時～12時 13時～16時 13日(木) 歯の磨き方を知ろう 11時～11時20分 28日(金) 誕生日会 11時45分～	*徒歩・自転車でお越しください	場 所: 椎の実子ども家 三鷹市大沢4-8-8 対 象: 地域の親子 0歳～就学前 問合せ: 0422-32-4103 担 当: 前川幸絵
椎の実子ども家 地域交流スペース	子どもの居場所「しいのみハウス」 日時: 毎週月曜日～金曜日 14時～18時 ★駄菓子屋さんオープンしてます♪ 15時頃～18時 (週に1回、15:30開店に変更。曜日などはInstagramや施設内での掲示にてお知らせします。) *徒歩・自転車でお越しください 「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ(飲食物のお持ち込みも可能です) 日時: 月、火、木、金 11時～14時(水、土日曜、祝日休み) ・「クラリスさんの」英会話カフェ 10日(月)、24日(月) 11時～正午 申込不要 参加費500円(大人向け英会話レッスン・お茶付き) 10日…フリートーク(話題はレッスン内で決めます) 24日…フリートーク(…おたのしみに♪) ・今月木曜日のランチ営業はありません。 ・毎週金曜日「あっぶっぶ」(麴(こうじ)仕込み手作り)ランチ営業中です!(11時半～14時)		場 所: 椎の実子ども家 三鷹市大沢4-8-8 しいのみハウス 対象: 小・中学生 椎の実カフェ 対象: どなたでも 問合せ: 0422-30-5538 *徒歩・自転車でお越しください
地域福祉コーディネーター相談サロン	6月26日(水) 10時～11時30分 大沢CC 2階 小会議室 ※6月26日は三鷹警察署ふれあいポリス神津氏によるミニ講座「もうだまされない! 最新の特殊詐欺」(10時～)とおしゃべりサロン(10時20分～)、その後相談の時間(11時～)となります。 6月19日(水) 10時～11時30分 市営大沢住宅集会所(大沢6-6-1) ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします! お気軽にご相談ください! 参加費: 無料		申 込: 不要 当日会場にお越しください 対 象: 大沢地区にお住まいの方 問合せ: みたかボランティアセンター 0422-76-1271

代表 野崎 ケンタ  
TEL FAX 0422-90-9909  
0422-90-9909

一般建築塗装・ペンキの塗り替えお気軽に!  
**さかえ工業**  
大沢六の十一の三  
【三三二九七六三】 矢野

心のケアを  
カウンセリング・教育相談は  
**フリースペースゆう**  
自信とやる気を  
中学生の学習・受験指導は  
**ゆつゆう塾**

カッターパーマ  
八幡橋南側 大沢5-9-11  
予約 090-21159-6945

1丁目のべんり屋  
小さい事から相談 べんり屋・地域密着  
**たすかる** お掃除全般  
格切リ・草むしり・不要品片付け  
大沢1-12-33 家事代行・荷物移動  
0423151490

**家族葬専門葬儀社 のもと祭典**  
家族葬ならおまかせください  
☎0422-57-7876(24時間受付)  
三鷹本社 三鷹市下連雀7-6-29-103  
大沢支店 三鷹市大沢4-10-11-102  
のもと祭典 検索

ホームページ  
LINE  
三鷹市大沢5-21-5  
090-999-87066

印刷・出版・Web・映像・周年事業  
**BUN-SHIN**  
三鷹市上連雀1-12-17  
TEL 0422-112221  
FAX 0422-112201

福祉車両で外出のお手伝い  
**みたかボランティアセンター**  
運転ボランティア募集中  
ご連絡お待ちしております  
0422-41-0185

株式会社 地域と共にある造園会社  
**大沢ガーデン**  
お庭のデザイン・造園施工  
植栽管理・お庭のメンテナンス  
お問合せ TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |  
FAX 0422-57-4896 http://osawagarden.jp/

あなたの近くにいる  
私たちだからできる  
身近なサービス  
**(株)高坂デンキ商会**  
家電・補聴器・電気工事・水道工事  
ガス給湯器・リフォーム  
☎(0422)30-9993  
FAX 0422-30-9994  
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

健康保険を適用した訪問治療  
マッサン・鍼灸・リハビリ・機能訓練  
**パークス鍼灸院**  
URL http://pax-shinkyuin.com  
お電話 0422-30-5137

自動車販売 板金塗装  
車検整備  
**有 斉藤自動車**  
野崎三二二一十二  
☎(31)6032

消防設備点検・工事・建築設備  
**(有)日の丸防災**  
三鷹市野崎二二四一十二  
TEL 0422-31-2781

# いま活動中の サークル紹介

## サークル懇談会が開催されました

4月14日（日）運営委員会主催による「サークル懇談会」では出席者から各サークルの紹介の後、事務局からコミュニティ・センター利用のきまり、今年度実施予定の主な修繕工事、施設のインターネット予約システムの導入予定についての説明がありました。

- 1. 内容
- 2. 活動日時
- 3. 場所



※問い合わせ先 大沢 CC 事務局  
(0422-32-6986)

### ❖ ゆとりクラブ（体操）

- 1. 主に“ヨガ”をとり入れた高齢者むきの体操です。講師なし。今は募集なし。
- 2. 毎週月曜 10:00～正午
- 3. 自由室



### ❖ Ring（ソフトバレーボール）

- 1. 笑顔で楽しくプレーしながらストレスも発散！いい汗かいています！
- 2. 毎週月曜 10:00～13:00
- 3. 体育館



### ❖ 「のがわの家」抹茶教室

- 1. 「心を込めて点てた一服のお茶」を通して、心を通い合わせる場です。ともに楽しみましょう。
- 2. 第2・第4月曜 10:00～13:00
- 3. おけいこ室



### ❖ 「大沢の里」抹茶教室

- 1. 季節の変化をお菓子と生花に感じながらおいしく点てた一服を愉しんでいます
- 2. 第2・第3・第4月曜 13:00～16:00
- 3. おけいこ室



### ♠ 大沢 CC トレーニングサークル（体操）

- 1. 長いコロナ禍ですが体を動かしてみませんか。入会お待ちしております。
- 2. 毎週水曜 10:00～正午
- 3. 体育館



### ♠ 大沢絵手紙の会

- 1. 楽しい会話の中から、バラエティ豊かな作品ができ、先生の講評が後押し。
- 2. 第2水曜 13:00～16:00
- 3. 会議室



### ♠ ふまねっと大沢（頭の体操）

- 1. ストレッチに重点を置いて注意力、集中力、記憶力を高めます。
- 2. 第1・3水曜 10:00～正午
- 3. 多目的室



### ★ あやめ

- 1. ママさんバレー 木曜日 10時～13時 気軽に参加、お待ちしております！
- 2. 毎週木曜 10:00～13:00
- 3. 体育館



### ★ ダンベル体操

- 1. 健康維持目的。初心者にも先生が丁寧に指導してください。
- 2. 第1～4木曜 10:00～正午
- 3. 鑑賞室



講師の吉崎先生

### ★ 福寿会 山びこ（カラオケ）

- 1. 福寿会の会員だけが入会できる会です。心身の健康を目的とします。
- 2. 第1・3木曜 13:00～16:00
- 3. 鑑賞室



### ★ 翔空手道クラブ

- 1. 子どもと大人、一緒に空手で汗をかきませんか。
- 2. 毎週木曜 18:00～20:45
- 3. 体育館



### ● 大沢 CC バドミントンクラブ

- 1. 週1回、和気あいあい楽しい時を過ごし、汗を流してみませんか？
- 2. 毎週金曜 10:00～13:00
- 3. 体育館



### ● ストレッチ体操

- 1. 楽しく身体に良いストレッチ体操です。無料体験見学いつでもどうぞ。
- 2. 毎週金曜 15:00～17:00
- 3. 多目的室



### ● 大沢ボールスターズ（球技 運動）

- 1. 今日より明日、もっとバスケが好きになる！大沢ボールスターズ。
- 2. 毎週金曜 18:00～20:45
- 3. 体育館



### ◆ 大沢気功・太極拳の会

- 1. 気功太極拳の基本実習。60歳前後中心の楽しく元気なサークルです。
- 2. 第1・2・4土曜 10:10～12:10
- 3. 多目的室



### ◆ 大沢楽基会

- 1. カムカム！ エヴリバディ！ 毎土曜日午後 16:00～17:00 は囲碁で楽しく過ごしませんか。
- 2. 毎週土曜 13:00～16:00
- 3. 会議室



### ◆ グリーンボイス（声のトレーニング）

- 1. ボイストレーニングの後コーラスで楽しく。元気をモットーに！！
- 2. 第2・4土曜 13:15～16:15
- 3. 鑑賞室



### ◆ 武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ

- 1. 結成33年目の市民吹奏楽団です。個人練習再開！ 団員募集中！
- 2. 毎週土曜 18:00～20:45
- 3. 鑑賞室



### ♣ 三鷹大沢 宮沢賢治の会

- 1. 宮沢賢治の童話や言葉などみなで読みあい楽しく語りあいます。
- 2. 第1日曜 13:30～16:00
- 3. 多目的室



### ♣ 福寿会（老人会）

- 1. 第2日曜日定例会を行ない、会員交流を深めて楽しく親睦をはかる。
- 2. 第2日曜 10:00～13:00
- 3. 多目的室  
～福寿会は今年5月で50周年を迎えました～