

コミュニティ

おおさわ

vol.589
2024
July

7

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015 三鷹市大沢4-25-30
TEL: 0422-32-6986
FAX: 0422-32-6924
http://www.osawacc.jp/



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

大沢コミュニティ・センター プールが始まります!

- ◎ 感染症対策につきましては、個人の判断が基本となりますが、当プールご利用にあたっては、手洗い・咳エチケット・体調不良時は利用を控えるなどのご協力をお願いいたします。
- ◎ 猛暑による熱中症・事故防止の観点から、悪天候時および警戒アラート発表時などには、中止する場合があります。



☆プール開催期間

7月22日(月)～8月25日(日) 火曜日・祝日をのぞく

☆利用時間及び曜日

	平日(月・水・木・金・土)	日曜日
利用時間	正午～午後6時	正午～午後4時30分
受付時間	正午～午後5時	正午～午後3時30分

※平日の小・中学生のみの利用は午後5時までです ※入場受付は、終了時間の1時間前までです

☆入場料

子ども(3歳～小学生未満)	子ども(小・中学生)	大人(高校生以上)
無料	1人 50円(2時間)	1人 200円(2時間)

※入場から2時間を超えた場合は、延長料金をいただくこともあります

☆プールを利用できる人

三鷹市民および三鷹市内に在勤・在学している人
(小学3年生以下と25m泳げない4～6年生の方は、18歳以上の付き添いが必要です)
3歳未満の乳幼児は入場できません

★ 水泳帽を必ず着用してください(小学生は学校で使用の水泳帽を着用)

★ プール更衣室のロッカーは100円です。返却式ですので忘れずにお持ち帰りください
※小銭をご用意ください(両替はできません)

※保護者の必要人数と利用できるプール

子どもの人数	保護者	保護者の水着	利用できるプール
幼児2人まで	1人	着用	どちらのプールも可(ただし全員同一行動)
		着用しない	幼児用プールのみ
小学生(1～3年生)2人まで	1人	着用	25mプールのみ
		着用しない	ご利用できません
小学生(1～3年生)1人と幼児1人	1人	着用	どちらのプールも可(ただし全員同一行動)
		着用しない	ご利用できません
	2人	1人だけ着用	小学生はどちらも可 幼児は幼児用プールのみ
		着用しない	ご利用できません

☆注意事項

- 37度以上の熱がある、または熱はなくても体調に不安がある場合は、ご利用をお控えください。
- 水泳帽の着用をお願いしています。(小学生は、学校で使用している帽子)
- 遊具(ビーチボール、ボード、足ひれ、シュノーケル)等の持ち込みはできません。(通常の浮き輪は可。但し、付いているヒモは外して下さい)
- **スイミングパンツ(水用おむつ)は使用できません。**
- 係員の指示には必ず従ってください。従わない場合はプールより退場していただく場合もあります。

☆次のような方は入場をご遠慮願います。

- お酒を飲んでいる方
- 食事直後の方
- 刺青・タトゥーを入れている方(シールも不可)
※ラッシュガードの着用等、見えないようにしていただければOKです。
- 3歳未満の乳幼児、およびおむつの取れない3歳以上の幼児
- 水着を着用していない方(但し、幼児プールのみ利用の付き添い入場者については、その限りではありません)

詳細はプール利用のきまりをご覧ください。

おおさわ 水上フェスティバル

日時: 7月21日(日)
12:40～15:00(12:00受付開始)
場所: 大沢コミュニティ・センター プール

参加無料
事前申し込みが必要です

参加賞は必ずもらえるよ!
宝ひろいで 特別賞GET!

競技種目(予定)

- ・イルカちゃんレース
- ・玉入れ
- ・ビーチ板競争
- ・お宝ひろい
- ・お花摘みレース
- ・25mリレー

対象: 小学生
※3年生以下、及び25m泳げない4年生以上は、1名につき保護者(水着着用)1名が必要
※未就学児は保護者がいても入場不可

定員: 先着120名
申込締切: 7月12日(金)
問い合わせ: 大沢コミュニティ・センター事務局
0422-32-6986

主催: 大沢住協体育部会 協力: 羽沢小学校PTA、羽沢おやしの会、七中生ボランティア

水上フェスティバル開催

今年も夏休みの最初の日曜日に、子どもたちが楽しみにしている水上フェスティバルを開催します。イルカの浮具やボートを使ったレース、25mリレーなど楽しい種目を用意しています。友達を誘ってコミセンプールに遊びに来てください!

羽沢小、大沢台小の全児童にプログラムを配布いたします。先着120名ですので、お早めに申し込みください。
※3年生以下、及び25m泳げない4年生以上は、1名につき保護者(水着着用)1名が必要。
※未就学児は保護者がいても安全のため入場できません。ご了承ください。

申込み: 右記の二次元コードより(先着120名)

問合せ: 大沢コミュニティセンター事務局
0422-32-6986

主催 体育部会 協力 羽沢小PTA 他



AIデマンド交通7月の臨時運行日
7月7日(日) 都知事選のため

市民健康講座

募集

めざせ! お口の機能アップ
～いつまでも若々しく健康に～

お口の機能アップのためのお話や簡単な体操・ゲーム等行います

日時 令和6年7月19日(金)
午後1時30分～3時

場所 大沢コミュニティ・センター 3階
多目的室

講師 田中 妙子 先生(歯科衛生士)

定員 20人

申込み 大沢コミュニティ・センター窓口または電話(32-6986)

主催 三鷹市

共催 大沢住民協議会厚生部会・健康づくり委員会

8月号
原稿締切日

7月5日(金)
広報部会

7月の休館日

2日(火)

9日(火)

15日(月・祝)

16日(火)

23日(火)

30日(火)



三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数（令和 6 年 6 月中）

地区	人身事故	自転車関与	高齢者関与	死亡者数 (人)	重傷者数 (人)	軽傷者数 (人)
	発生件数(件)	事故件数(件)	事故件数(件)			
市内	15	12	4	1	2	12
大沢	3	2	0	0	0	3

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

○三鷹市内で交通死亡事故が連続発生しました

- ・大型クレーン車と歩行者の事故(5月21日(火)東八道路路上)
- ・乗用車と自転車の事故(6月4日(火)吉祥寺通り路上)

◎ドライバーの皆さんへ

- ・速度を抑えて、ゆとりを持った運転を。
- ・交差点を右左折する場合は、ピラー*の死角部分に歩行者や自転車がいる場合があります。かならず安全確認を。

◎歩行者・自転車の皆さんへ

- ・信号が青でも、車の運転者からは見えていない場合があります。左右の安全確認を行ってから横断しましょう。
- ・道路を横断する前はもちろん、渡っているときも、車が近づいていないか 周りを確認しましょう。

*ピラー：窓枠部分のこと

三鷹警察署 交通課

三鷹消防署からのお知らせ

暑さを乗りきる！ 熱中症対策！

熱中症の症状

高温多湿な環境下に長くいると、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が低下します。すると体内に熱がこもってしまい、「めまい」「吐き気」「頭痛」などのさまざまな症状を引き起こします。これらさまざまな症状の総称を熱中症といいます。

熱中症の対策

- 暑さに体をならしていく
日頃からウォーキングなどの運動をすることで、汗をかく習慣を身につけ、熱中症にかかりにくい暑さに強い体をつくりましょう。
- 高温・多湿・直射日光を避ける
屋外では…… 屋内では……
▶帽子や日傘を使う ▶扇風機やエアコンを使用する
▶日陰を選んで歩く ▶ブラインドやすだれで直射日光を遮る
▶こまめに休憩する
- 水分補給は計画的に、こまめにする
▶のどが渇く前に、こまめに水分の補給
▶起床時、入浴前後にも
▶大量の汗をかいたときは塩分も



三鷹消防署 ホームページ

三鷹消防署

検索

三鷹消防署 大沢出張所

募集 在宅福祉サービスの協力会員募集!

三鷹市社会福祉事業団「在宅福祉サービス」は、市内の高齢者や障がい者のお家で、一般的な家事や通院付き添い、草取りなどのお手伝いや、短時間でできるゴミ出しや布団干しなどを行う会員同士の助け合い活動です。

協力会員の活動は有償(1,000円/時、短時間の場合は300円/15分)で、18歳以上の心身ともに健康な市民の方であれば資格は不要です。(※登録時に年会費1,000円がかかります)

得意な活動などを通じて、福祉の輪を広げるだけでなく、「高齢・障がいであっても安心して暮らせるまちづくり」につなげていきませんか？

問合せ：社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団 在宅福祉サービス
電話：0422-43-8804 ※(平日：午前8時30分から午後5時15分)

開催 子ども子育て世代向け「アニマルモーション」

- 日時：7月26日(金)午前11時15分～午後0時30分
場所：椎の実子供の家 星の館
内容：プロスポーツ選手(サッカー選手やボクサーなど)も取り組んでいる「アニマルモーション」を親子でやります!
対象：親子参加(幼児(3歳)～小学生)
※小学校3年生以上は子どもだけでも参加できます
参加費：無料
主催：地域ケアネットワーク・大沢
申込み：7月1日(月)から7月19日(金)まで
(受付時間は、平日午前9時～午後5時)
地域ケアネットワーク・大沢事務局
三鷹市健康福祉部地域福祉課地域ケア推進係 0422-29-9235



申込みはこちらから

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

7月行事のご案内

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、中国ラジオ体操、練功十八法	毎朝(雨天中止) 午前6時～6時40分	直接会場へ	場所：大沢CC広場 主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 持物：タオル、飲み物
健康ウォーキング	Bコース 野川公園一周	7月5日(金) 午前10時(雨天中止)	大沢CC広場直接集合 無料	主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
	井之頭恩賜公園 園内一周散策コース	7月16日(火) 午前10時(雨天中止)		
図書室友の会	おり紙教室	7月7日(日) 午後1時30分～4時	直接会場へ	場所：大沢CC 2階 小会議室
	絵本の読み聞かせ	7月19日(金) 午前10時30分～11時	直接会場へ	場所：大沢CC 2階 図書室 絵本コーナー
大沢台小・羽沢小学校 庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分：9:00～12:00 B区分：12:00～15:00 C区分：15:00～18:00
デジタル相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	7月12日(金) ①午後2時～3時 ②午後3時～4時 対象：一般市民事前申込制(電話・予約サイト) ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話：0422-40-9669(平日午前9時～午後5時) 予約サイト： https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料 右記二次元コードより		会場：大沢CC 2階ホール 定員：各時間帯ごと先着2名(事前予約制) 持ち物：ご利用のスマートフォン等機器 主催：三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協力：大沢住民協議会 運営・問合せ：株式会社まちづくり三鷹

大沢地域の大学生の皆さんへ

～皆さんが育ったこの地域で、皆さんの力を発揮してみませんか?～



(1) 『みたか地域未来塾 学習支援員』(有償) 【大沢台小・羽沢小・第七中】

七中では、コロナ禍、オンライン授業による在宅機会が多くなった七中卒業の大学生が学習指導に当たっていました。今年度はICUの学生にも募集していますが、七中卒業生や地域の大学生も募集しています。

- ・放課後学習教室「みたか地域未来塾」

(2) 『学生教育ボランティア』(有償) 【大沢台小・羽沢小・第七中】

- ・教科指導の補助
- ・部活指導の補助(中学校) ・校庭での遊びの指導補助(小学校)

(3) 『部活動外部指導員 補助』(有償)【第七中】

他にも、こんな活動に参加してみませんか

(4) 『おおさわ学園おおさぼサポート隊』(無償) 【大沢台小・羽沢小・第七中】

授業サポート・行事サポート・引率・部活見守り、アントレプレナーシップ教育の外部評価員など

(5) 『コミュニティ・スクール委員会』

教育やコミュニティづくりに興味のある学生さんには、ヒントになるかも。見学(傍聴)可能。

*詳しくは「おおさわ学園コミュニティ・スクール委員会」のホームページをご覧ください。

(6) 学校以外の地域活動に参加してみたい方

子どもの頃楽しかったあの行事やお祭り。今度は支える側になってみませんか? 地域の団体をご紹介します。



【お問い合わせ】

おおさわ学園スクール・コミュニティ推進員
藤橋 fujihashi-hatsumi@ms.mitaka.ed.jp
倉田 kurata-kiyoko@ms.mitaka.ed.jp

おおさわ学園
CS委員会
ホームページ

おおさわ学園 おおさぼ事務局

おおさわ学園7月の主な行事

22日(月)	5日(金)	3日(水)	4日(木)	22日(月)	22日(月)	17日(水)	12日(金)	5日(金)	4日(木)	2日(火)	22日(月)	20日(土)	18日(木)	10日(水)	8日(月)	5日(金)	20日(土)	19日(金)
三者面談(31日まで)	保護者会・修学旅行説明会(3年)	漢字検定I	E組宿泊学習	個人面談始(26日まで)	夏季補充教室始(25日まで・後半8月22・23日予定)	給食終	着衣泳(5年)	社会科見学(3年) 保護者会(5・6年)	保護者会(3・4年)	保護者会(1・2年)	個人面談開始(26日まで)	個人面談開始(26日まで)	給食終	保護者会・懇談会(1・6年)	保護者会・懇談会(3・5年)	保護者会・懇談会(2・4年・わかば学級)	夏季休業開始(8月23日まで)	終業式
○第七中学校																		
○羽沢小学校																		
○大沢台小学校																		

学校図書館地域開放日(土曜日 9時~12時)

	6日	13日	20日	27日
大沢台小	○	○	×	×
羽沢小	○	○	×	×
七中	○	○	×	×



古本市開催! 11月3日 第七中学校 校庭 「大沢の里秋まつり」に出店予定

おおさわ学園おおさぼでは、「古本リサイクル活動」を年間通して行っています。ご家庭で不要になった本をおおさわ学園各校にお寄せください。頂いた本は、おおさわ学園三校の図書館、学級文庫に寄贈するなど、学園の子どもたちに役立てるほか、おおさぼ古本市に活用します。古本市などで得た売り上げは、各校図書館への寄贈本購入に使わせていただきます。

【持ち込み場所】大沢台小、羽沢小、第七中 各校の学校図書館

【古本回収日】図書館地域開放日の土曜日9時~正午

* 図書館地域開放日以外の持ち込みは、各校事務室におたずねください。

おおさわ学園 おおさぼ事務局

7月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み	備考
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会(赤ちゃんの体重が計れます) *無料 *当日会場にお越しください 【対象年齢】 2020年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者 7月17日(水) 7月24日(水) 10時30分~正午 【お願い】 開催日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください	場所:大沢CC 1F 自由室 主催:三鷹市子ども家庭支援センター すくすくひろば 問合せ:0422-45-7710
みんなの居場所づくり「のがわの家」(野川公園入口そば)	のがわの家を利用したいグループを募集します。 月曜日~土曜日10時~17時の間で利用希望があれば、ご相談ください。 健康麻雀会(第2、4水曜日、10時~17時)(会費および利用料200円)	問合せ:のがわの家運営委員会 代表:本郷浩之 電話:090-1053-0403
おやこひろば「しいのみクラブ」	園庭開放・室内遊び 日時:毎週火、木、金(祝祭日はお休み) 10時~12時 13時~16時 2日(火) 栄養士による離乳食講習会 11時~11時30分 5日(金) 七夕の集い 13日(土) 夏祭り 19日(金) 親子リトミック 1部10時~10時30分 2部10時40分~11時10分 26日(金) 誕生日会 11時45分	場所:椎の実子どもの家 三鷹市大沢4-8-8 対象:地域の親子 0歳~就学前 問合せ:0422-32-4103 担当:前川幸絵 *徒歩・自転車でお越しください
椎の実子どもの家 地域交流スペース	子どもの居場所「しいのみハウス」 日時:毎週月曜日~金曜日 14時~18時 ★駄菓子屋さんオープンしてます♪ 15~18時 (週に1回、15:00開店に変更。曜日などはInstagramや施設内での掲示にてお知らせします。) 「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ(飲食物のお持ち込みも可能です) 日時:月、火、木、金 11時~14時(水、土日曜、祝日休み) ・「クラリスさんの英会話カフェ」8日(月)、22日(月) 11時~正午 申込不要 参加費500円(大人向け英会話レッスン・お茶付き) 8日...フリートーク サマーアイデア 22日...フリートーク 話題はレッスン内で決めます ・ランチ営業は金曜日のみです。 ・毎週金曜日「あっぱっぴ」(麩(こうじ)仕込み手作り)ランチ営業中です!(11時半~14時)	場所:椎の実子どもの家 三鷹市大沢4-8-8 しいのみハウス 対象:小・中学生 椎の実カフェ 対象:どなたでも 問合せ:0422-30-5538 *徒歩・自転車でお越しください
地域福祉コーディネーター相談サロン	①7月10日(水) 10時00分~11時30分 大沢原地区公会堂(大沢1-12-6) 大沢地域包括支援センターによる安心キーホルダー登録会との合同開催です。安心キーホルダーの登録をご希望の方は事前に大沢地域包括支援センター(0422-33-2287)までご連絡ください。 ②7月24日(水) 10時00分~11時30分 大沢CC 2階 小会議室 10:00~ 社協職員によるミニ講座「スマホのお悩み相談」 10:20~ おしゃべりサロン 11:00~ 相談の時間 ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします! お気軽にご相談ください! 参加費:無料	申込:不要 当日会場にお越しください 対象:大沢地区にお住まいの方 問合せ:みたかボランティアセンター 0422-76-1271



みんなの笑顔があふれた第46回大沢コミュニティ祭

去る5月19日(日)に開催された第46回大沢コミュニティ祭が、大盛況のうちに幕を閉じました。今年は例年の2日間開催から1日開催へと変更されましたが、会場は終始多くの来場者で賑わいました。出展者や出演者、スタッフなどを始め、参加者はおよそ2,000人を数えました。どのエリアも人で溢れ、模擬店には長い行列ができるなど、大変な盛り上がりを見せました。特に今年は子どもたちの参加が例年にも増して多く、笑顔と活気が印象的でした。まさに今年のテーマ「笑顔のまちをみんなの力で」を実感するお祭りとなりました。来場者、出店者、スタッフの皆様へ感謝申し上げます。 コミュニティ祭実行委員会



★パート経理事務スタッフ募集★

時間：10:00～17:00 の間で3時間～
 平日3日～ 週20時間程度
 シフトは柔軟に対応可
 時給：1,150円～ 賞与：年2回計3ヶ月分
 休日：土・日・祝・夏季休暇・年末休暇



詳細はこちら

公益社団法人 日本天文学会
 三鷹市大沢 2-21-1 国立天文台内 TEL:0422-31-1359

三鷹市大沢 5-19-17
 TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200
 代表 野崎 ケイタ 090-8883-0200

さかえ工業

一般建築塗装・ペンキの塗り替えお気軽に!

大沢六の十一の三
 【三三二九七六三】 矢野

ゆつゆ塾

自信とやる気を
 中学生の学習・受験指導は

心のケアを
 カウンセリング・教育相談は

フリースペース ゆう

訪問・送迎もいたします

エステイ美容室

カットパーマ
 八幡橋南側 大沢5-19-11
 予約 090-2115-9169 45

1丁目のべり屋
 小さい事から相談 べり屋・地域密着
 たすかるくん お掃除全般
 接切り・草むしり・不要品片付け
 大沢1-12-33 家事代行・荷物移動
 04231151490

YHC(株) 代表 堀江

家族葬専門葬儀社 のもと祭典

家族葬ならおまかせください

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

三鷹本社 三鷹市下連雀 7-6-29-103
 大沢支店 三鷹市大沢 4-10-11-102

の も と 祭 典

増築・改築・インテリア・屋根・外壁他工事

古宇田ホーム

2級建築士
 1級施工管理技士
 *古八幡社 氏子役員

住宅のリフォーム工事承ります
 増築・改築・インテリア・屋根・外壁他工事

三鷹市大沢 5-21-5
 ☎ 090-9991-8706 65

ホームページ LINE

URL: <http://pax-shinkyuin.com>
 お電話: 0422-30-5157

広告募集

貴社の事業を
 地域が応援します

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

印刷・出版・Web・映像・周年事業

BUN-SHIN

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-12-17
 TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200
 代表取締役会長 川井 信良
 代表取締役社長 川井 伸夫

株式会社 地域と共にある造園会社

大沢ガーデン

お庭のデザイン・造園施工
 植栽管理・お庭のメンテナンス

お問合せ TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |
 FAX 0422-57-4896 <http://osawagarden.jp/>

あなたの近くにいる
 私たちだからできる
 身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
 ガス給湯器・リフォーム

☎ (0422) 30-9993
 FAX 0422-30-9994

三鷹市野崎 2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

車検・板金・修理・各車販売

大沢自動車工業所

大沢 1-3-7
 (31) 6394

健康保険を適用した訪問治療

パークス鍼灸院

マッサージ・鍼灸・リハビリ・機能訓練

お電話: 0422-30-5157

消防設備点検・工事・建築設備

(有)日の丸防災

三鷹市野崎 二丁目 4-12
 TEL 0422-31-2781

自動車販売 板金塗装
 車検整備

有 斉藤自動車

野崎 三丁目 1-12
 ☎ (31) 6032