

コミュニティ おおさわ

vol.590
2024
August

8

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015 三鷹市大沢4-25-30
TEL: 0422-32-6986
FAX: 0422-32-6924
http://www.osawacc.jp/



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸



委員永年表彰
連続10年
木口 昌子
(敬称略)

防災講話

在宅避難の備えについて
トイレ事情など、活発な質問が出ました。



令和5年度 収入支出決算表 (円)

収 入 額	市受託費	37,525,382
	指定管理料	37,218,419
	事業受託金	306,963
	市助成金	41,802,884
	施設運営費	37,271,884
	活動費助成金	4,531,000
支 出 額	事業収入	553,970
	諸収入	377,632
	周年事業積立金繰入金	5,000,000
	前年度繰越金	4,781,571
	合計	90,041,439
	収支差引残額(令和6年度へ繰越)	5,849,227

6月23日(日)、令和6年度大沢住民協議会定期総会(決算総会)が開催されました。

議案は左記のとおりです。

議案第1号 令和5年度大沢住民協議会事業報告について

議案第2号 令和5年度大沢住民協議会収入支出決算について

全ての議案について承認されました。

なお、定期総会終了後に広場への避難訓練と三鷹市防災課職員との講話を実施する予定でしたが、雨天のため、避難訓練は行わず、防災職員による避難所に関する講話のみ実施しました。

令和6年度

大沢住民協議会 定期総会の報告

暑い夏を元気で楽しく、地域のお祭りに参加を！

大沢原町会 第12回「こども納涼まつり」

6年ぶりに新しい企画で復活

これまでの開催場所の確保が困難となったためと、コロナ禍によって、平成30年以来やむなく中止されていた大沢原町会「こども納涼まつり」が、大沢台小学校、宿町会、下原町会の協力を受け、新しい形で6年ぶりに開催されます。

日時：8月11日(日) 午後1時～5時

場所：大沢台小学校 校庭・体育館

内容：模擬店・三鷹囃し演舞・ゲーム大会・大沢地域交流スペースなど

主催：大沢原町会 共催：大沢宿町会・大沢下原町会

例年の模擬店などのほかに、地域の安心・安全の地域情報や地域の活性化をはかる「大沢地域交流スペース」も新しく企画しています。多くの方がたの来場をお待ちします。

変更の可能性があります。詳しくは町会掲示板ポスターをご覧ください。



大沢下原町会 盆踊り大会

日時 令和6年8月3日(土) 4日(日)
小雨決行 5日(月) (予備日)
午後6時30分から午後8時45分

場所 大沢コミュニティ・センター広場

内容 ★楽しい盆踊り(お馴染みの曲から現代版の曲まで)
★模擬店(食べ物、飲み物、ゲームなど)で夏の思い出作りを!
★参加してくれた子どもたちに下原町会からプレゼントあり!

注意 ご来場時には、熱中症、感染症にご注意ください。
駐車場なし
駐輪場は羽沢小学校、天文台下駐在所前

主催 大沢下原町会
協力 多数地域団体



オンライン 施設予約 システムの 導入を進めます



現在、コミュニティ・センターの施設の予約は各センターの窓口のみで受付をしておりますが、ご利用になる皆さまがより利用しやすい施設となるよう今後のオンライン予約受付システムの導入を検討しています。市内7か所のコミュニティ・センターで、令和6～7年度の運用開始を目指し準備を進めます。

大沢住民協議会事務局

令和6年 大澤古八幡社 例大祭

8月24日(土)
午後6時 宵宮(余興)
三鷹ばやし保存会
カラオケ大会参加者大募集!

8月25日(日)
午前10時 式典
午後1時 子供神輿、大太鼓巡行
巡行に参加してくれた子どもに氏子会からプレゼントあり!
午後6時 余興
バナナの叩き売り
鏡味 味千代(大神楽)
武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ

主催 大澤古八幡社氏子会
協力 大沢下原町会、ほたるの里・三鷹村、三鷹市消防団第十分団、三鷹交通安全協会大沢第二支部、三鷹警察天文台下駐在、羽沢おやじの会

カラオケ大会参加者 問合せ 31-4737 (伊東)



大沢原町会 放水訓練

日時 8月18日(日)
10:00～正午(小雨決行)

場所 国立天文台グラウンド

内容 ・可搬式消防ポンプによる放水訓練
・携帯消火器による初期消火訓練

主催 原町会防災部
協力 ・三鷹消防署大沢出張所
・三鷹市消防団第十分団



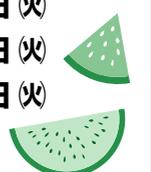
※各会場へのお車でのご来場はご遠慮ください

9月号
原稿締切日

8月5日(月)
広報部会

8月の休館日

6日(火)
12日(月・振替)
13日(火)
20日(火)
27日(火)



センター掲示板
● 8月3日(土)・4日(日) は下原町会盆踊りのため
● 駐車場の利用はできません。
● 8月26日(土)・31日まで工事のため、3階多目的室・おけいこ室・さわの湯(風呂)の利用はできません。

三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和6年6月中)

地区	人身事故	自転車関与	高齢者関与	死亡者数(人)	重傷者数(人)	軽傷者数(人)
	発生件数(件)	事故件数(件)	事故件数(件)			
市内	24	20	9	1	3	21
大沢	4	4	2	0	2	2

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

○子どもを夏休みの交通事故から守りましょう

夏休みで学校が休校中の間は、子どもの活動範囲が広がり、交通事故に遭う危険性が高まります。

◎保護者の方へ

- 子どもは大人よりも視界が狭いので、危険性の判断能力も未熟です。子どもの目線になり、お子さんと一緒に道路の危険な場所を考え、安全確認の方法を繰り返し具体的に教えてあげてください。
- 道路に飛び出さないこと、信号を守ること、横断歩道を渡ること、道路で遊ばないことなど、基本的な交通ルールを普段の生活でも必ず守らせてください。保護者の皆さまがお手本となっていていただくようお願いいたします。

○交差点で交通事故が多発しています

◎歩行者・自転車の方へ

- 交差点や横断歩道では、信号が青でも車両が来ていないことを自分の目で確認してから進みましょう。
- 自転車の方の信号無視や一時停止場所で止まらない人を見かけます。交通事故を起こさないために、交通ルールを守りましょう。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。

三鷹警察署 交通課

「防犯だより」

8月は夏休み時期です。子どもたちが犯罪の被害に遭わないよう、「いかのおすし」について繰り返し、具体的に子どもに伝え、親子で一緒に確認しましょう。

防犯意識をもって、家族と地域全体で見守り活動をお願いします。

三鷹警察署管内の本年上半期における特殊詐欺被害件数は下表のとおりです。

手口	地区	大沢
	1/1～7/3の累計	
オレオレ		1
還付金		3
カード手交・詐欺盗		0
その他		0
合計		4

☆いかのおすし

- 知らない人にはついて「いか」ない。
- 声をかけられても、車には「の」らない。
- 知らない人に連れていかれそうになったら「お」お声を出す。
- 声をかけられたり追いかけられたりしたら「す」ぐに逃げる。
- こわいことにあたり見たりしたら、すぐに大人に「し」らせる。

三鷹警察 生活安全課



募集 男性料理教室

『アレンジ万能 ミートソースをマスターしよう!』

久しぶりに開催いたします! 初心者の方も大歓迎です! 皆さまのご参加をお待ちしております。



メニュー

ミートソースのパスタ コールスロー
鶏ささみとオクラのスープ レアチーズケーキ

日時 令和6年9月19日(木) 午前10時15分～午後1時
場所 大沢コミュニティ・センター 料理講習室

参加費 500円

持ち物 エプロン 三角巾(バンダナ) ハンドタオル 筆記用具
マスク(調理中の着用をお願いします)

講師 管理栄養士 奈良理香子さん

申込み 事前に事務局へ参加費を添えて

問合せ 大沢コミュニティ・センター事務局(32-6986)

主催 厚生部会健康づくり推進委員会

お誘い うごこつと体操体験会

「最近、体力が落ちてきた…」 「まったく運動習慣がない」などのシニアの皆様、三鷹市独自の体操『うごこつと体操』の体験会に参加しませんか。普段着で椅子に座ったままでもできます。体力に自信がない方もOK!

当日は、地域包括や社協の職員もいますので、おひとりさまでもお気軽にどうぞ!

日時: 8月22日(木) 14:00～15:00 (※開場 13:30)

場所: 大沢地区公会堂1階(東八道路沿い)

講師: 清水 武 先生

※先着20名(事前申込なし)

満員の際は、お断りする場合があります。

『うごこつと体操』

三鷹市HP、YouTube配信中。市内全域に講師がいなくてもできる体操として、自主グループが多数立ち上がっています。仲間づくりも目指しています。

問合せ先: 三鷹市大沢地域包括支援センター 和田(TEL 33-2287)
三鷹市社会福祉協議ボランティアセンター
梅田(TEL 76-1271)

野川流域の浸水ハザードマップの活用について

～学び合い、語り合う まごころプロジェクト 第1回～

日時: 令和6年8月18日(日) 午後1時20分～3時30分

場所: 大沢コミュニティ・センター 3階 多目的室

主催: 大沢地区の未来を考える会

問合せ: 事務局 菊地 midorei@icloud.com

TEL 090-2021-6280 (ショートメッセージでの問合せを希望)

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

8月行事のご案内

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考	
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、中国ラジオ体操、練功十八法	毎朝(雨天中止) 午前6時～6時40分	直接会場へ	場所: 大沢CC広場 主催: 厚生部会・健康づくり推進委員会 持物: タオル、飲み物	
健康ウォーキング	8月はお休みいたします				
図書室友の会	おり紙教室 絵本の読み聞かせ	8月はお休みいたします			
大沢台小・羽沢小学校 校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分: 9:00～12:00 B区分: 12:00～15:00 C区分: 15:00～18:00	
デジタル相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	8月9日(金) ① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時 対象: 一般市民事前申込制(電話・予約サイト) ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話: 0422-40-9669(平日午前9時～午後5時) 予約サイト: https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料 右記二次元コードより		会場: 大沢CC 2階ホール 定員: 各時間帯ごと先着2名(事前予約制) 持物: ご利用のスマートフォン等機器 主催: 三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協力: 大沢住民協議会 運営・問合せ: 株式会社まちづくり三鷹	

三鷹消防署からのお知らせ

救急車の適時・適正な利用にご協力を！

現在、救急出場件数は、過去最多を記録した昨年の約91万件(東京消防庁管内)を上回るペースで増加傾向にあり、今夏においても救急需要の増加が予想されています。

救急出場が増えると、近くで待機する救急車がいなくなり、救急車の到着が遅くなるため、救える命が救えなくなる可能性があります。

熱中症に注意！

救急車の適時・適切な利用のお願い

病院？救急車？迷ったら…

#7119

☎電話で相談
東京都消防局救急センター

📱ネットでガイド
東京都消防局救急ガイド

こちらからもつながります

03-3212-2323

042-521-2323

東京消防庁 東京都医師会 東京都保健医療局

皆さん一人一人が暑さを避け、こまめな水分補給を心掛けるなど熱中症対策を行うことにより、自身の命を守るだけでなく、救急要請を減らし誰かの命を救うことにもつながりましょう。

三鷹消防署 大沢出張所

住協対抗スポーツ大会



6月2日に住協対抗スポーツ大会が開催されました。

これは三鷹市の七つの住協の体育部会と三鷹市職員のスポーツ課の8チームが交流するスポーツイベントで、毎年6月に開催されます。

今年にはミニ運動会という企画で、輪投げや玉入れといったおなじみの競技の他、お箸で豆をつまんでお皿へ移すゲームなど、趣向を凝らした六つの競技を楽しみました。大沢チームは奮闘し、見事に3位となりました。

【体育部会】

おおさわ学園8月の主な行事

31日	24日	17日	10日	3日	大沢台小	羽沢小	七中
○	×	×	×	×	○	○	×
×	×	×	×	×	×	×	×

学校図書館地域開放日(土曜日) 9時~12時

○第七中学校
13日(火) 19日(月) 学校閉庁日

26日(月) 2学期始業式

29日(木) 小学校6年生中学校授業体験

30日(金) 道徳授業地区公開講座

○羽沢小学校
13日(火) 19日(月) 学校閉庁日

21日(水) Meet学活(全学年)

22日(木) 23日(金) 夏季補充教室

20日(火) 24日(土) 青少対主催 ラジオ体操(予定)

26日(月) 2学期始業式

○大沢台小学校
13日(火) 19日(月) 学校閉庁日

20日(火) 25日(日) 青少対主催 ラジオ体操

26日(月) 2学期始業式

29日(木) 22日(木) 中学校授業見学(6年) 学園研究会

涼しい時間に体を動かそう！

地域の方も一緒に

『青少対 夏期早朝ラジオ体操会』

2学期に向けて、早起き習慣をつけるため、早朝ラジオ体操会を行います。子どもたちの行き帰りの見守りにご協力ください。

会場と日程：【大沢台小校庭】
8月20日(火)~25日(日)

【羽沢小校庭】
8月20日(火)~24日(土)

時間：6時30分より *雨天中止
*ご近隣の皆さまには早朝よりご迷惑をおかけします。



青少年対策大沢台地区/羽沢地区委員会

8月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み	備考
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会(赤ちゃんの体重が計れます)	8月はお休みいたします
みんなの居場所づくり「のがわの家」(野川公園入口そば)	のがわの家を利用したいグループを募集します。月曜日~土曜日10時~17時の間で利用希望があれば、ご相談ください 健康麻雀会(第2、4水曜日、10時~17時)(会費および利用料200円)	問合せ：のがわの家運営委員会 代表：本郷浩之 電話：090-1053-0403
おやこひろば「しいのみクラブ」	園庭開放・室内遊び 日時：毎週火、木、金(祝祭日はお休み) 10時~12時 13時~16時 8月全日程 テラス遊び実施 ※暑さ指数、光化学スモッグにより中止となる場合があります 29日(木) 誕生日会 11時45分~	場所：椎の実子どもの家 三鷹市大沢4-8-8 対象：地域の親子 0歳~就学前 問合せ：0422-32-4103 担当：前川幸絵 *徒歩・自転車でお越しください
椎の実子どもの家 地域交流スペース	子どもの居場所「しいのみハウス」 日時：毎週月曜日~金曜日 14時~18時 ★駄菓子屋さんオープンしてます♪ 15~18時 毎週月曜日開店 「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ(飲食物のお持ち込みも可能です) 日時：月、火、木、金 11時~14時(水、土日曜、祝日休み) ・「クラリスさんの英会話カフェ」 5日(月)、19日(月) 11時~12時 申込不要 参加費500円(大人向け英会話レッスン・お茶付き) 5日…フリートーク サマーアイデア 19日…フリートーク 話題はレッスン内で決めます	場所：椎の実子どもの家 三鷹市大沢4-8-8 しいのみハウス 対象：小・中学生 椎の実カフェ 対象：どなたでも 問合せ：0422-30-5538 *徒歩・自転車でお越しください
地域福祉コーディネーター相談サロン	①8月23日(金) 10時~11時30分 大沢地区公会堂 ②8月28日(水) 10時~11時30分 大沢CC 2階 小会議室 10時~ おしゃべりサロン 11時~ 相談の時間 ②は大沢地域包括支援センターによる「安心キーホルダー登録会」との合同開催です。安心キーホルダーの登録をご希望の方は事前に大沢地域包括支援センター(0422-33-2287)までご連絡ください。 ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします! お気軽にご相談ください! 参加費：無料	申込：不要 当日会場にお越しください 対象：大沢地区にお住まいの方 問合せ：みたかボランティアセンター 0422-76-1271

七中生の職場体験 in コミセン

七中では、2年生を地域のさまざまな職場で受け入れていただき、3日間の職場体験を通してキャリア教育を実践しました。コミュニティ・センターでの職場体験の感想を3名の中学生が寄せてくれました。



◆ 僕は今までコミセンでは、体育館しか利用したことが無かったけれど、この3日間で、いろんな所があることを知りました。会議室や多目的室、図書室もあります！ 図書室の奥には自習室もあります！ まだ体育館ぐらいしか利用したことがない人はぜひいろんな所に行ってみてください！ きっと新しい発見があります！



◆ この3日間、コミュニティ・センターで職場体験をさせていただいて、私たち利用者では見えない場所で、プール掃除など様々な大変なことを職員さんはしているのだなと実感しました。あたり前に快適に利用できるありがたさを感じることができる貴重な体験でした。



◆ まず3日間を振りかえってみて、やっている作業が簡単なのと、難しいのに分かれていて、やっていた楽しかったです。また、体を動かして、普通の授業よりも喜びと達成感がすごくあってよかったです。

武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ

第27回 定期演奏会

2024.8.31(土)

三鷹市芸術文化センター「風のホール」

開場13:30/開演14:00

入場無料

オリジナル記念CD&記念誌
会場にて販売!
創立30周年記念CD1,000円 他



プログラム

- | | |
|---|---|
| 第1部 吹奏楽オリジナルステージ
・ テームサイド序曲
・ 風紋(原典版)
・ マーチ「プロヴァンスの風」
・ PUSZTA | 第2部 魔法ステージ
・ 塔の上のラプンツェル・メドレー
・ 交響組曲
「ハリー・ポッター(買者の石)」
他 |
|---|---|

アクセス



\\ 団員募集中! /



ホームページ X(旧Twitter)

武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラです！
私たちは三鷹市を中心に活動しております吹奏楽団です。
8月31日土曜日に、第27回定期演奏会を開催いたします。
皆さまお誘いあわせの上、ご来場いただけますようお願い申し上げます。団員一同、心よりお待ちしております！

文化のつどい 大沢ポケモンカードイベント

6月16日(日) 多目的室にて「文化のつどい・大沢ポケモンカードイベント」を開催しました。
当日は、地域の子供たちが総勢33名(対象中学生以下)、同伴の保護者を合わせると70名近くの人が集まりました。
ポケモンカードのルールを知っている子どもの対戦交流会と、初めて体験するポケモンカード教室の2つのカテゴリで開催しました。白熱したカードバトルや、ルールを知ってポケモンカードを楽しむ姿が見られました。冷房を最強にしていたにもかかわらず、会場内は熱気に溢れました。
最後は、景品をかけたじゃんけん大会で大盛り上がりの中、幕を閉じました。 文化部会



スプリングラー起動に歓声があがる！ 「羽沢おやじの会 水かけあそび」

7月20日羽沢小学校校庭において、「水かけあそび」を行いました。
子どもと大人合わせて200人を超える参加者があり、壮大な水のかげっこで盛り上がりました。 羽沢おやじの会



一般建築塗装・ペンキの塗り替えお気軽に！

さかえ工業

TEL 0422-90-9009

代表取締役 川井 伸夫

心のケアを
カウンセリング・教育相談は
フリースペースゆう

自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆつゆう塾

大沢六の十一の三
【三三二九七六三】 矢野

カッパパーマ
八幡橋南側 大沢5-19-11
予約 090-2159-1694

訪問・送迎もいたします
エステイ美容室

たすかるくん お掃除全般
接切り・草むしり・不要品片付け

0423151490

YHC(株) 代表 堀江

家族葬専門葬儀社 **のもと祭典**

家族葬ならおまかせください

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

三鷹本社 三鷹市下連雀 7-6-29-103
大沢支店 三鷹市大沢 4-10-11-102

の もと 祭 典 検索

古宇田ホーム

三鷹市大沢5-21-5
☎ 090-9991-7066

増築・改築・インテリア・屋根・外壁他工事

住宅のリフォーム工事承ります
増築・改築・インテリア・屋根・外壁他工事

1級施工管理技士
*古八幡社 氏子役員

広告募集

貴社の事業を
地域が応援します

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

印刷・出版・Web・映像・周年事業

BUN-SHIN

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200
代表取締役会長 川井 信良
代表取締役社長 川井 伸夫

株式会社 地域と共にある造園会社

大沢ガーデン

お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス

TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |
FAX 0422-57-4896 http://osawagarden.jp/

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム

☎ (0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994

三鷹市野崎 2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

健康保険を適用した訪問治療

マッサン・鍼灸・リハビリ・機能訓練

パークス鍼灸院

URL: http://pax-shinkyuin.com
お電話: 0422-30-5137

自動車販売 板金塗装
車検整備

有 斉藤自動車

野崎三二二-11-12
☎ 60332

消防設備点検・工事・建築設備

(有)日の丸防災

三鷹市野崎二二四-12
TEL 0422-31-2781